

## Öffnungszeiten SauerlandBAD:

Mo 14.00 – 22.00 Uhr  
(in den NRW-Ferien schon ab 10.00 Uhr)  
Di – Fr 10.00 – 22.00 Uhr  
Sa, So, Feiertage 9.00 – 22.00 Uhr  
Mittwochs: Frühschwimmen ab 7.00 Uhr  
(7.30 – 8.00 Uhr  
kostenlose Wasser-Gymnastik)  
+ Damen-Sauna 10.00 – 22.00 Uhr

## Wellen-Freibad: (Mai bis September)

Mo – Fr 13.00 – 20.00 Uhr  
Sa, So, Feiertage, Ferien NRW 9.30 – 19.00 Uhr

### Lange Saunanächte bis 24.00 Uhr:

- April bis September:  
jeden 1. Freitag im Monat
- Oktober bis März:  
jeden 1. + 3. Freitag im Monat

Ab 22.15 Uhr textiltreies  
Schwimmen für jeder-  
mann (auch ohne  
Sauna).



## Piratenausbildung

Voraussetzung: Seepferdchen und  
mind. 50 m schwimmen können

Aufbaukurs zur Vertiefung der bisher  
erlernten Fähigkeiten, wobei der Spaß  
im Vordergrund steht.

Alter: ab 8 Jahre

### Kurse 2020:

4 Unterrichtseinheiten von 15.00 – 15.45 Uhr

20. bis 24. April  
15. bis 19. Juni  
05. bis 09. Oktober  
14. bis 18. Dezember

Kursgebühr:  
50 € pro Kind



**Einfach toll!**

## Erwachsenen- Schwimmkurse

### Kurse 2020:

9 Unterrichtseinheiten von 20.30 – 21.15 Uhr  
(3 Wochen jeweils montags, dienstags und donnerstags)

03. bis 20. Februar  
30. November bis  
17. Dezember

Kursgebühr:  
130 € pro Person



## Stilverbesserungen

der einzelnen Schwimm-  
lagen bzw. gesundes Rückenschwimmen  
erlernen für Erwachsene

### Kurse 2020:

9 Unterrichtseinheiten von 20.30 – 21.15 Uhr  
(3 Wochen jeweils montags, dienstags und donnerstags)

13. bis 30. Januar  
09. bis 26. November

Kursgebühr: 130 € pro Person



Sportzentrum 1 · 57392 Schmallenberg-Bad Fredeburg  
Telefon 02974 9680-0 · info@sauerland-bad.de  
www.sauerland-bad.de



**SAUERLANDBAD**

Das familienfreundliche Freizeitbad in Bad Fredeburg!  
**SCHWIMMEN · RUTSCHEN · SAUNIEREN**

**Anmeldungen  
unter 02974 9680-0**

oder an der Kasse des SauerlandBADes

**Weitere Informationen:  
www.sauerland-bad.de**

**JETZT ANMELDEN!**

Stand: 11/2019

**Besuchen Sie unsere Kurse im  
SauerlandBAD**

**Baby-Schwimmen  
Bambini-Schwimmen  
Wasser-Gewöhnungskurse  
Kinder-Schwimmkurse  
Aufbau-Schwimmkurse  
Piratenausbildung  
Erwachsenen-Schwimmkurse  
Stilverbesserungen**

**Kurs-Übersicht 2020**



## Babyschwimmen mit Babysauna

mit einem Elternteil

Alter: 4 bis 15 Monate

**Kurse 2020:**  
6 Unterrichtseinheiten von 10.30 – 11.15 Uhr  
(jeweils montags)

13. Januar bis 17. Februar  
16. März bis 04. Mai (Osterferien kein Kurs)  
11. Mai bis 22. Juni (Pfingstmontag kein Kurs)  
17. August bis 21. September  
09. November bis 14. Dezember

Kursgebühr: **70 €** pro Kind

## Bambini-Schwimmen mit Sauna

Gemeinsam mit einem Elternteil im und am Wasser alles erkunden und den natürlichen Bewegungsdrang unterstützen.

Alter: 1 bis 2 Jahre

**Kurse 2020:**  
6 Unterrichtseinheiten von 09.30 – 10.15 Uhr  
(jeweils montags)

13. Januar bis 17. Februar  
16. März bis 04. Mai (Osterferien kein Kurs)  
11. Mai bis 22. Juni (Pfingstmontag kein Kurs)  
17. August bis 21. September  
09. November bis 14. Dezember

Kursgebühr:  
**70 €** pro Kind



## Wasser-Gewöhnungskurse

Die beste Vorbereitung für den späteren Schwimmkurs, vor allem für ängstliche Kinder.  
Alter: ab 5 Jahre

**Kurse 2020:**  
4 Unterrichtseinheiten von 15.00 – 15.45 Uhr  
18. bis 22. Mai (21. Mai kein Kurs)  
11. bis 14. August

Kursgebühr: **45 €** pro Kind

## Kinderschwimmkurse

Alter: ab 5 Jahre

**Kleine Gruppe – großer Erfolg!**

**Kurse 2020:**  
10 Unterrichtseinheiten von 15.00 – 15.45 Uhr  
(2 Wochen von montags bis freitags)

Kursgebühr:  
**90 €** pro Kind

13. bis 24. Januar  
27. Januar bis 07. Februar  
10. bis 21. Februar  
02. bis 13. März  
16. bis 27. März  
04. bis 15. Mai  
24. August bis 04. September

07. bis 18. September  
21. September bis 02. Oktober  
09. bis 20. November  
23. November bis 04. Dezember

**Zusätzliche Kinderschwimmkurse in den NRW-Ferien 2020:**

10 Unterrichtseinheiten von 09.30 – 10.15 Uhr  
(2 Wochen von montags bis freitags)

**Osterferien:** 06. bis 18. April  
(anstatt Feiertage jeweils samstags)

**Sommerferien:** 29. Juni bis 10. Juli  
13. bis 24. Juli  
27. Juli bis 07. August

**Herbstferien:** 12. bis 23. Oktober

Kursgebühr: **90 €** pro Kind

## Aufbau-Schwimmkurse

Alter: ab 5 Jahre

**Kurse 2020:**  
5 Unterrichtseinheiten (montags bis freitags)  
jeweils 15.00 – 15.45 Uhr

30. März bis 03. April  
25. bis 29. Mai  
22. bis 26. Juni

17. bis 21. August  
26. bis 30. Oktober  
07. bis 11. Dezember

**Zusätzliche Kurse:**  
4 Unterrichtseinheiten ab 15.00 Uhr  
(1. - 3. Tag jeweils 60 Min. + 4. Tag 45 Min.)

07. bis 10. Januar  
25. bis 28. Februar  
27. bis 30. April  
08. bis 12. Juni  
(11. Juni kein Kurs)

Kursgebühr:  
**45 €** pro Kind

