

Öffnungszeiten SauerlandBAD in Bad Fredburg:

Sportzentrum 1, 57392 Schmallenberg

Montag: 14:00–21:15 Uhr (in den Schulferien von NRW schon ab 10:00 Uhr)
Dienstag: 10:00–21:15 Uhr
Mittwoch: 7:00–21:15 Uhr
7.30 Uhr kostenlose Wassergymnastik
10:00–21:15 Uhr Damen-Sauna
Donnerstag: 10:00–22:00 Uhr
Freitag: 10:00–22:00 Uhr
Samstag: 10:00–22:00 Uhr
Sonntag: 10:00–21:15 Uhr

Wellen-Freibad in Schmallenberg:

Paul-Falke-Platz 13, Schmallenberg (direkt an der Stadthalle)

Öffnungszeiten: Mai bis September (wetterabhängig)

Montag bis Freitag: 13:00–19:00 Uhr
Samstag, Sonntag,
Feiertage, Ferien in NRW: 11:00–19:00 Uhr
Dienstag, Frühschwimmen*: 6:30–8:00 Uhr
* bei jedem Wetter (Juni–August)

Nur
30 Autominuten
von Meschede, Winterberg,
Olsberg und 20 Minuten
von Bestwig entfernt!

An Feiertagen
geänderte
Öffnungszeiten
möglich, siehe:
www.sauerland-bad.de

Piraten-Ausbildung

Voraussetzung: Seepferdchen und mind. 50 m schwimmen können

Aufbaukurs zur Vertiefung der bisher erlernten Fähigkeiten, wobei der Spaß im Vordergrund steht.

Alter: ab 8 Jahre

Kurse 2024:

4 Schwimm-Einheiten von 14:45–15:45 Uhr

30. Januar bis 02. Februar

29. April bis 03. Mai (1. Mai kein Unterricht)

30. September bis 04. Oktober (3. Oktober kein Unterricht /
4 x 16:00–17:00 Uhr)

Kursgebühr:
50 € pro Kind



Einfach toll!!

Erwachsenen- Schwimmkurse

Alter: ab 16 Jahre

Kurse 2024:

8 Schwimm-Einheiten von 20:15–21:00 Uhr
(4 Wochen, jeweils dienstags und donnerstags)

09. Januar bis 01. Februar

10. September bis 8. Oktober (3. Oktober kein Unterricht)

Kursgebühr:
135 € pro Person



Stilverbesserungskurs

die verschiedenen Schwimmarten werden erlernt bzw. verbessert

Kurse 2024:

8 Schwimm-Einheiten von 20:15–21:00 Uhr
(4 Wochen, jeweils dienstags und donnerstags)

27. Februar bis 21. März

12. November bis 05. Dezember

Kursgebühr: 135 € pro Person



Sportzentrum 1 · 57392 Schmallenberg-Bad Fredburg

Telefon 02974 9680-0 · info@sauerland-bad.de

www.sauerland-bad.de



SAUERLANDBAD

Das familienfreundliche Freizeitbad in Bad Fredburg!

SCHWIMMEN · RUTSCHEN · SAUNIEREN

Anmeldungen unter 02974 9680-0

oder an der Kasse des SauerlandBADes

Alle Kinder-Kurse können auch mit den
Schmallenberger Familienkarten bezahlt werden!

Weitere Informationen: www.sauerland-bad.de

JETZT ANMELDEN!

Stand: Januar 2024

Besuchen Sie unsere Kurse im SauerlandBAD

Babyschwimmen

Bambini-Schwimmen

Vorbereitungskurs für den Kinderschwimmkurs

Kinderschwimmkurse

Piratenausbildung

Erwachsenen-Schwimmkurse

Stilverbesserungen

Kurs-Übersicht 2024



Baby-Schwimmen mit Baby-Sauna

mit einem Elternteil

Alter: 4 bis 12 Monate

Kurse 2024:

6 Schwimm-Einheiten von 10:30 bis 11:15 Uhr
(jeweils montags)

08. Januar bis 05. Februar (5 Unterrichtseinheiten 60 €)

08. April bis 13. Mai

27. Mai bis 01. Juli

02. September bis 07. Oktober

11. November bis 16. Dezember

Kursgebühr: **70 €** pro Kind

Bambini-Schwimmen mit Sauna

Gemeinsam mit einem Elternteil im und am Wasser alles erkunden und den natürlichen Bewegungsdrang unterstützen.

Alter: 12 bis 24 Monate

Kurse 2024:

6 Schwimm-Einheiten von 09:30–10:15 Uhr
(jeweils montags)

08. Januar bis 05. Februar (5 Unterrichtseinheiten 60 €)

27. Mai bis 01. Juli

02. September bis 07. Oktober

Kursgebühr: **70 €** pro Kind



Vorbereitungskurs für den Kinder-Schwimmkurs

Bei diesem Kurs werden die Kinder spielerisch auf den späteren Schwimmkurs vorbereitet. Vor allem für ängstliche Kinder ist dieser Vorbereitungskurs optimal.

Alter: ab 5 Jahre

Kurse 2024:

3 Schwimm-Einheiten
(dienstags bis donnerstags)

06. bis 08. Februar (14:45–15:30 Uhr)

23. bis 25. April (15:45–16:30 Uhr)

27. bis 29. August (14:45–15:30 Uhr)

29. bis 31. Oktober (16:00–16:45 Uhr)

Kursgebühr: **30 €** pro Kind



Seepferdchen-Abzeichen im SauerlandBAD

2 aufeinander aufbauende Schritte bis zum Seepferdchen-Abzeichen

Schritt 1 Kinder-Schwimmkurs

3 Wochen jeweils
montags bis freitags
15 Schwimm-Einheiten
14:45–15:30 Uhr
Kursgebühr: **135 €** pro Kind



Für alle, die das Seepferdchen-Abzeichen nach den 3 Wochen noch nicht erreicht haben, gibt es den Aufbau-Schwimmkurs.

Schritt 2 Aufbau-Schwimmkurs

5 Aufbau-Schwimm-Einheiten als Block
1 Woche Mo. – Fr. 14:45–15:30 Uhr
Kursgebühr: **50 €** pro Kind

Die Buchung der 5 Aufbau-Schwimm-Einheiten ist zum Ende des 3-wöchigen Schwimmkurses möglich. Die Schwimmtrainer/-innen werden Sie ansprechen und auch die genauen Termine mitteilen, welche dann gebucht werden können.

Kinder-Schwimmkurse

Alter: ab 5 Jahre

Kurse 2024:

15 Schwimm-Einheiten von 14:45–15:30 Uhr
(3 Wochen, von montags bis freitags)

08. bis 26. Januar

26. Februar bis 15. März

18. März bis 05. April (2. Woche Mo–Do 8:45–9:45 Uhr,
3. Woche Di.–Fr. 8:45–9:45 Uhr)

08. bis 26. April

06. bis 24. Mai (1. u. 3. Woche 14:45–15:45 Uhr;
Christi Himmelfahrt und Pfingstmontag
kein Unterricht)

27. Mai bis 14. Juni (1. Woche 14:45–15:45 Uhr,
Fronleichnam kein Unterricht;
2. und 3. Woche 14:45–15:30 Uhr)

17. Juni bis 05. Juli

02. bis 20. September

23. September bis 11. Oktober (3.10. kein Unterricht,
daher 2. Woche 14:45–15:45 Uhr)

14. bis 31. Oktober (1. und 2. Woche 9:00–9:45 Uhr,
3. Woche 14:45–15:45 Uhr)

11. bis 29. November

02. bis 20. Dezember

Kursgebühr:

135 € pro Kind

**Kleine Gruppe –
großer Erfolg!**