

Kinder-Schwimmkurse

ab 5 Jahre

Regelmäßig finden im SauerlandBAD Schwimmkurse für Kinder ab 5 Jahren statt. Die Kinder lernen mit dem Medium Wasser richtig umzugehen. Die Kindergarten- bzw. Schulkinder erlernen in kleinen Gruppen die richtige Schwimmtechnik. Vermittelt werden u. a. das Brustschwimmen, ins Wasser springen und tauchen nach Ringen. Ziel ist es, das „Seepferdchen“ zu erreichen. Dafür springen die Kinder vom Beckenrand ins Wasser, schwimmen 25 Meter ohne Auftriebsmittel und holen einen Tauchring aus schulertiefem Wasser heraus. Der Schwimmkurs umfasst insgesamt 10 Stunden à 45 Minuten. Nach der letzten Unterrichtseinheit gibt es eine Überraschung für die Kleinen Wasserratten in unserer Gastronomie. Eine gute Vorbereitung ist für die Kinder wichtig. Sie sollten bereits freiwillig duschen gehen, die örtlichen Gegebenheiten kennen und Spaß am Wasser haben.



**Kleine Gruppe –
großer Erfolg!**

Kursgebühr: 90 € pro Kind

Kurs:

10 Unterrichtseinheiten
 von 15.00 bis 15.45 Uhr
 (2 Wochen von montags bis freitags)

Die Kursgebühr kann mit den Gutscheinen der Schmallenberger Familienkarte bezahlt werden!

Kurs-Termine 2020:

13. bis 24. Januar
 27. Januar bis 07. Februar
 10. bis 21. Februar
 02. bis 13. März
 16. bis 27. März
 04. bis 15. Mai
 24. August bis 04. September
 07. bis 18. September
 21. September bis 02. Oktober

09. bis 20. November
 23. November bis
 04. Dezember

