

Kinder-Schwimmkurse

ab 5 Jahre

Regelmäßig finden im SauerlandBAD Schwimmkurse für Kinder ab 5 Jahren statt. Die Kinder lernen mit dem Medium Wasser richtig umzugehen.

Die Kindergarten- bzw. Schulkinder erlernen in kleinen Gruppen die richtige Schwimmtechnik. Vermittelt werden u. a. das Brustschwimmen, ins Wasser springen und tauchen nach Ringen. Ziel ist es, das „Seepferdchen“ zu erreichen. Dafür springen die Kinder vom Beckenrand ins Wasser, schwimmen 25 Meter ohne Auftriebsmittel und holen einen Tauchring aus schulertiefem Wasser heraus. Der Schwimmkurs umfasst insgesamt 15 Stunden à 45 Minuten. Nach der letzten Unterrichtseinheit gibt es eine Überraschung für die Kleinen Wasserratten in unserer Gastronomie. Eine gute Vorbereitung ist für die Kinder wichtig. Sie sollten bereits freiwillig duschen gehen, die örtlichen Gegebenheiten kennen und Spaß am Wasser haben.

Seepferdchen-Abzeichen im SauerlandBAD

2 aufeinander aufbauende Schritte bis zum Seepferdchen-Abzeichen

Schritt 1 Kinder-Schwimmkurs

3 Wochen jeweils montags bis freitags
15 Schwimm-Einheiten 14.45 – 15.30 Uhr
Kurs-Gebühr 135 € / Kind

Für alle, die das Seepferdchen-Abzeichen nach den 3 Wochen noch nicht erreicht haben, gibt es den Aufbau-Schwimmkurs.

Schritt 2 Aufbau-Schwimmkurs

5 Aufbau-Schwimm-Einheiten als Block
1 Woche, Mo-Fr, 14.45 – 15.30 Uhr
Kursgebühr 50 € / Kind

Die Buchung der 5 Aufbau-Schwimm-Einheiten ist zum Ende des 3-wöchigen Schwimmkurses möglich. Die Schwimmtrainer/-innen werden Sie ansprechen und auch die genauen Termine mitteilen, welche dann gebucht werden können.



Das familienfreundliche Freizeitbad in Bad Fredeburg!
SCHWIMMEN . RUTSCHEN . SAUNIEREN



**Kleine Gruppe –
großer Erfolg!**

Kursgebühr: 135 € pro Kind

Kurs:

15 Schwimm-Einheiten
von 14.45 bis 15.30 Uhr
(3 Wochen von montags bis freitags)

Die Kursgebühr kann mit den Gutscheinen der Schmallenberger Familienkarte bezahlt werden!

Kurs-Termine 2023:

09. Januar bis 27. Januar
30. Januar bis 17. Februar
27. Februar bis 17. März
20. März bis 06. April
(3. Woche Mo-Do 8.45 bis 9.45 Uhr)
11. April bis 28. April
(1. Woche Di-Fr 8.45 bis 9.45 Uhr)
08. Mai bis 26. Mai
(2. Woche 14.45 bis 15.45 Uhr,
Christi Himmelfahrt kein Unterricht)
31. Mai bis 21. Juni
(2. Woche 14.45 bis 15.45 Uhr,
Fronleichnam kein Unterricht)
07. August bis 25. August

28. August bis 15. September
18. September bis 06. Oktober
(3. Woche 8.45 bis 9.45 Uhr, 3. Oktober kein Kurs)
09. Oktober bis 27. Oktober
(1. Woche 9.00 bis 9.45 Uhr)
13. November bis 01. Dezember

Anmeldung ab sofort unter Tel. 02974 96800 oder an der Kasse des SauerlandBADes.
Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: www.sauerland-bad.de.

