

Kinder-Schwimmkurse

ab 5 Jahre

Regelmäßig finden im SauerlandBAD Schwimmkurse für Kinder ab 6 Jahren statt. Die Kinder lernen mit dem Medium Wasser richtig umzugehen. Die Kindergarten- bzw. Schulkinder erlernen in kleinen Gruppen die richtige Schwimmtechnik. Vermittelt werden u. a. das Brustschwimmen, ins Wasser springen und tauchen nach Ringen. Ziel ist es, das „Seepferdchen“ zu erreichen. Dafür springen die Kinder vom Beckenrand ins Wasser, schwimmen 25 Meter ohne Auftriebsmittel und holen einen Tauchring aus schulertiefem Wasser heraus. Der Schwimmkurs umfasst insgesamt 15 Stunden à 45 Minuten. Nach der letzten Unterrichtseinheit gibt es eine Überraschung für die Kleinen Wasserratten in unserer Gastronomie. Eine gute Vorbereitung ist für die Kinder wichtig. Sie sollten bereits freiwillig duschen gehen, die örtlichen Gegebenheiten kennen und Spaß am Wasser haben.

Seepferdchen-Abzeichen im SauerlandBAD

2 aufeinander aufbauende Schritte bis zum Seepferdchen-Abzeichen

Schritt 1 Kinder-Schwimmkurs

3 Wochen jeweils montags bis freitags
15 Schwimm-Einheiten 14:45–15:30 Uhr
Kurs-Gebühr: **135 €** / Kind

Für alle, die das Seepferdchen-Abzeichen nach den 3 Wochen noch nicht erreicht haben, gibt es den Aufbau-Schwimmkurs.

Schritt 2 Aufbau-Schwimmkurs

5 Aufbau-Schwimm-Einheiten als Block
1 Woche, Mo-Fr, 14:45–15:30 Uhr
Kursgebühr: **50 €** / Kind

Die Buchung der 5 Aufbau-Schwimm-Einheiten ist zum Ende des 3-wöchigen Schwimmkurses möglich. Die Schwimmtrainer/-innen werden Sie ansprechen und auch die genauen Termine mitteilen, welche dann gebucht werden können.



SAUERLANDBAD

Das familienfreundliche Freizeitbad in Bad Fredeburg!
SCHWIMMEN . RUTSCHEN . SAUNIEREN



**Kleine Gruppe –
großer Erfolg!**

Kursgebühr:

135 € pro Kind

Kurse 2024:

15 Schwimm-Einheiten
von **14:45–15:30 Uhr**
(3 Wochen von montags bis freitags)

Die Kursgebühr kann mit den Gutscheinen der Schmallenberger Familienkarte bezahlt werden!

Kurs-Termine 2024:

08. bis 26. Januar

26. Februar bis 15. März

18. März bis 05. April

(2. Woche Mo–Do 8:45–9:45 Uhr,
3. Woche Di–Fr 8:45–9:45 Uhr)

08. bis 26. April

06. bis 24. Mai

(1. u. 3. Woche 14:45–15:45 Uhr; Christi Himmelfahrt und Pfingstmontag kein Unterricht)

27. Mai bis 14. Juni

(1. Woche 14:45–15:45 Uhr, Fronleichnam kein Unterricht; 2. und 3. Woche 14:45–15:30 Uhr)

17. Juni bis 05. Juli

02. bis 20. September

23. September bis 11. Oktober

(3.10. kein Unterricht, daher 2. Woche 14:45–15:45 Uhr)

14. bis 31. Oktober

(1. und 2. Woche 9:00–9:45 Uhr, 3. Woche 14:45–15:45 Uhr)

11. bis 29. November

02. bis 20. Dezember

Anmeldung ab sofort unter Tel. 02974 96800 oder an der Kasse des SauerlandBADes.
Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: www.sauerland-bad.de.

Stand: Januar 2024