

NEU!



Das familienfreundliche Freizeitbad in Bad Fredeburg!
SCHWIMMEN . RUTSCHEN . SAUNIEREN

Vorbereitungskurs für den Kinder-Schwimmkurs

Bei diesem Kurs werden die Kinder spielerisch auf den späteren Schwimmkurs vorbereitet. Vor allem für ängstliche Kinder ist dieser Vorbereitungskurs optimal.

Alter: ab 5 Jahre

Unsere Wasser-Gewöhnungskurse sind für die Kinder ausgerichtet, die vor dem Schwimmenlernen noch etwas gefördert werden müssen. Hierzu gehören ängstliche Kinder, die bisher nur wenige Wassererfahrungen gesammelt haben. Bei diesen Übungsstunden lernen die Kinder unter anderem ins Wasser zu springen, sowie die Angst vor tieferem Wasser zu verlieren. Ziel ist es, die Wasservertrautheit zu erlangen, so dass der Wasserspaß im Vordergrund steht.

Kursinhalte zusammengefasst:

- Kennenlernen des Elementes Wasser mit seinen verschiedenen Eigenschaften
- Aktives Erleben des Auftriebes
- Atemschulungen
- Wasserdruck und Wasserwiderstand spüren
- Leichte Tauchübungen
- Gleiten und Fortbewegen in Bauch- und in der Rückenlage
- Springen vom Beckenrand



Kursgebühr:

30 € pro Kind

Kurse:

3 Schwimm-Einheiten
(dienstags bis donnerstags)

Die Kursgebühr kann mit den Gutscheinen der Schmallenberger Familienkarte bezahlt werden!

Kurs-Termine 2024:

- 06. bis 08. Februar (14:45–15:30 Uhr)
- 23. bis 25. April (15:45–16:30 Uhr)
- 27. bis 29. August (14:45–15:30 Uhr)
- 29. bis 31. Oktober (16:00–16:45 Uhr)

Anmeldung ab sofort unter Tel. 02974 96800 oder an der Kasse des SauerlandBADes.
Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: www.sauerland-bad.de.

Stand: Januar 2024