

Kinder-Schwimmkurse in den Sommerferien

ab 5 Jahre

Regelmäßig finden im SauerlandBAD Schwimmkurse auch in den Schulferien für Kinder ab 5 Jahren statt. Die Kinder lernen mit dem Medium Wasser richtig umzugehen. Die Kindergarten- bzw. Schulkinder erlernen in kleinen Gruppen die richtige Schwimmtechnik. Vermittelt werden u. a. das Brustschwimmen, ins Wasser springen und tauchen nach Ringen. Ziel ist es, das „Seepferdchen“ zu erreichen. Dafür springen die Kinder vom Beckenrand ins Wasser, schwimmen 25 Meter ohne Auftriebsmittel und holen einen Tauchring aus schultertiefem Wasser heraus. Der Schwimmkurs umfasst insgesamt 15 Stunden à 45 Minuten. Nach der letzten Unterrichtseinheit gibt es eine Überraschung für die Kleinen Wasserratten in unserer Gastronomie. Eine gute Vorbereitung ist für die Kinder wichtig. Sie sollten bereits freiwillig duschen gehen, die örtlichen Gegebenheiten kennen und Spaß am Wasser haben.

**Kleine Gruppe –
großer Erfolg!**



Kursgebühr: 135 € pro Kind

Kurs:

15 Schwimm-Einheiten
von 9.00 bis 9.45 Uhr
(3 Wochen von montags bis freitags)

Die Kursgebühr kann mit den Gutscheinen der Schmallenberger Familienkarte bezahlt werden!

Kurs-Termine 2022:

Sommerferien:

27. Juni bis 15. Juli
18. Juli bis 05. August

Anmeldung ab sofort unter Tel. 02974 96800 oder an der Kasse des SauerlandBADes.
Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: www.sauerland-bad.de.

Stand: Oktober 2021

