

Tag	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00
Montag	außerhalb der Schul-Ferien von NRW erst ab 14.00 Uhr geöffnet!																Frei bis 14:45 Uhr				Kinderschwimmkurs 14.45 - 15.30				Frei 15.30 - 18:30						DLRG 18.30 bis 20.45 Uhr				Frei 20.45 - Ende														
Dienstag	Schule bis 10.40		Frei 10:40 - 11:40		Schule 11:40 - 12:30				Frei 12.30- 14:45				Kinderschwimmkurs 14.45 - 15.30				Frei 15.30 - 18:00						Wassergymnastik 18.00 bis 21.00 Uhr				Frei 21.00 - Ende																						
Mittwoch	Frei 07:00 - 14:45																Kinderschwimmkurs 14.45 - 15.30				Frei 15.30 - 18:15						BSG 18:15 - 19:00		Aquafitness 19:00 - 20:00		Frei 20.00 - Ende																		
Donnerstag	Frei 10.00 - 11.40				Schule 11:40 - 12:30				Frei 12.30- 14:45				Kinderschwimmkurs 14.45 - 15.30				Frei 15.30 - 18:15						BSG 18:15 - 19:45				Frei 19.45 - Ende																						
Freitag	Schule bis 12.30 Uhr								Frei 12.30- 14:45				Kinderschwimmkurs 14.45 - 15.30				Frei 15.30 bis Badschluss																																
Samstag	Frei 10:00 - Badschluss																																																
Sonntag	Frei 10:00 - Badschluss																																																

In den Ferien von NRW ist das Sauerlandbad täglich bis 22.00 Uhr geöffnet (dann Ende Schwimm- und Saunabetrieb 21.45 Uhr)!

- ist vormittags keine Belegung durch Schulen,
- ist montags abends kein DLRG-schwimmen,
- ist mittwochs abends das Variobecken ab 19.00 Uhr frei,
- finden nachmittags keine Kinderschwimmkurse statt.

An den Feiertagen in NRW finden weder Kinderschwimmkurse noch Wassergymnastik statt.

In den Sommerferien von NRW ist das Variobecken dienstags abends frei.

Wegen Kurs Stilverbesserungen vom 09.01 bis 26.01.2023 und vom 16.10 bis 02.11.2023 ist das Vario-Becken montags, dienstags und donnerstags von 20.45 - Badschluss eingeschränkt nutzbar.

Wegen Erwachsenen-Schwimmkurs vom 30.01. bis 16.02.2023 und vom 13.11. bis 30.11.2023 ist das Vario-Becken montags, dienstags und donnerstags von 20.45 - Badschluss eingeschränkt nutzbar.

Änderungen sind jederzeit möglich. Aktuelle Infos erhalten Sie auch am Empfang / an der Kasse!